

GRUPĂ DE BAZĂ

3422 Antrenori, instructori și funcționari din domeniul sportului

TRUNCHI COMUN DE COMPETENȚE

C1 – C 3.2

Grupa C 1.1 Competențe cheie/educaționale/digitale

1. Planifică și organizează activitățile profesionale
2. Utilizează dispozitive și aplicații digitale pentru organizarea și desfășurarea activității proprii

Grupa C 1.2 Competențe transversale/sociale/mediu/verzi

3. Reduce impactul nefavorabil al activităților profesionale asupra mediului
4. Comunică cu colegii și sportivii"

Grupa C 1.3 Competențe de bază personale/atitudini

5. Manifestă atitudine profesională față de clienți
6. Respectă codul de conduită și etică profesională
7. Învăță pe tot parcursul vieții

Grupa C 2.1 Competențe comune la locul de muncă

8. Menține igiena personală și forma fizică generală
9. Aplică normele de sănătate și securitate în muncă
10. Menține relații de lucru

Grupa C 2.2 Competențe tehnice generale

11. Utilizează aparate și echipamente specializate

Grupa C 3.1 Competențe fundamentale profesionale

12. Asigură servicii pentru clienți
13. Implementează practici de gestionare a riscurilor în domeniul sportiv
14. Pregătește diferite grupuri țintă
15. Motivează participanții pentru instruirea sportivă
16. Instruiește participanții
17. Corectează greșelile de execuție

Grupa C 3.2 Competențe de domeniu

18. Integrează teoria și metodica pregătirii sportive
19. Planifică programele de instruire sportivă
20. Organizează mediul de desfășurare a activității sportive
21. Menține echilibrul între instruirea sportivă și refacere
22. Utilizează metode și tehnici de evaluare a nivelului de instruire sportivă
23. Promovează evenimentele sportive